**Шаблон для выполнения задания №2**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.тема** | Составление плана-конспекта урока физической культуры гимнастической направленности для учащихся средних классов |
| **2.направление/аспект применения ИИ** | Подбор упражнений с учётом особенностей урока гимнастической направленности |
| **3.аргументация выбора** | С целью увеличения моторной плотности урока гимнастической направленности |
| **4.ожидаемый результат** | Правильная организация занятий, учет нагрузки, уменьшение травматизма при выполнении упражнений на гимнастических снарядах |